



# Försvarets Civila Idrottsförbund

---

## Idrott & Friskvård på Ledningsregementet Inbjuder till Mörker-OL SIGNALNATTA 2020

FCIF har fått möjligheten att delta i Ledningsregementets populära mörkerorientering Signalnatta för tvåmannapatruller. För de som behärskar orientering hyfsat är tävlingen ett utmärkt tillfälle att prova på orientering i mörker. Dessutom finns här någon att hålla i hand, man är ju två. Tävlingen går som regel nära regementet.

Datum: Ons 7:e oktober, kl: 19.00 för första startgrupp.

Plats: Enköpings Garnison med omnejd

Lampa: Kronans handficklampa

TC: Idrottshallen

Klasser: Herr. Dam. Mix

Stämplings-System: Sportident. Utlämning av lånebricka sker i sekretariatet vid idrottshallen (by 104) kl 17.15–18.00

Utrustning: Heltäckande klädsel, kronas ficklampa, ev. skydds- glasögon.

Förkunskaper: Handhavande av sport ident, grunder orientering på orienteringskarta samt förståelse av teckenförklaring av kontroller.

Lag: 2 manna lag.

Anmälan: Sker senast Fre. 2:e oktober (v040) på Emilia/Anslagstavlan/idrott och friskvård. Klicka på länken Anmälan till Signalnatta. Rekryter anmäls av resp. chef. Par-orientering sker med varsin ficklampa och en karta/par.

Om man inte har emilia, så kan ni skicka anmälan till följande mail:

[ledr-stode-ifavd@mil.se](mailto:ledr-stode-ifavd@mil.se)

**Lokal tävling:** Tävlingen är av FCIF klassad som lokal tävling. Den är dock öppen för alla inom FCIF. Det innebär bl.a. att FCIF inte tar kostnader för resor och boende.

Mer information kommer i Tävlings-PM

Hälsningar Per Wikström  
Kanslichef